



L'EXERCICE PHYSIQUE À BUT DE SANTÉ POUR TOUS, PARTOUT ET TOUT LE TEMPS.

N'attendez plus pour booger...
rejoignez le moovement !

Sous le
patronage du





GOOVE, UNE OFFRE 360° DE SERVICES POUR LES ACTEURS DE L'EXERCICE PHYSIQUE À BUT DE SANTÉ.

Présents sur toute la chaîne de valeur,
des usages aux données.



W CONSTAT

L'accès à l'exercice physique à but de santé est aujourd'hui très inégal en France par manque de lisibilité, de structuration et de valorisation de l'offre et de ses acteurs.

L'inactivité physique coûte **140 milliards d'euros** par année à la France. ⁽¹⁾

95% de la population française adulte est exposée à un risque de détérioration de la santé par manque d'activité physique ou un temps trop long passé assis. ⁽²⁾

L'absence d'actions dans les collectivités sont motivées par la **méconnaissance** sur le sujet, le manque de moyens financiers et la **difficulté de coordonner** les acteurs. ⁽³⁾

(1) Source : Note de France Stratégie

(2) Source : Article de l'ANSES, 2022

(3) Source : 3^e État des lieux des politiques sport-santé locales et recensement des besoins et des difficultés exprimés par les collectivités locales. ANDES. 2022

ENJEUX

RENDRE ACCESSIBLE L'EXERCICE PHYSIQUE
À BUT DE SANTÉ BIEN-ÊTRE ET THÉRAPEUTIQUE
POUR LES PUBLICS LES PLUS ÉLOIGNÉS

.....

FACILITER LA COORDINATION ENTRE LES ACTEURS
(PRATIQUANTS, INTERVENANTS, PRESCRIPTEURS, GESTIONNAIRES)
AFIN DE CRÉER DES PARCOURS DE PRÉVENTION LOCAUX

.....

APPORTER DES CONNAISSANCES SUR L'EXERCICE PHYSIQUE À BUT DE SANTÉ
À LA POPULATION, AUX PROFESSIONNELS ET AUX GESTIONNAIRES DE RÉSEAUX
(COLLECTIVITÉS, SERVICES DÉCONCENTRÉS DE L'ÉTAT..)

.....

INFORMER TOUS LES ACTEURS AVEC UN DISCOURS ACCESSIBLE ET
COMPHÉRENSIBLE PAR TOUS (PRATIQUANTS, PRESCRIPTEURS..)



GOOVE, C'EST UN ÉCOSYSTÈME D'ACTEURS
AU SERVICE DES PARCOURS DE L'EXERCICE PHYSIQUE
À BUT DE SANTÉ, RÉUNIS AUTOUR D'UNE PLATEFORME
DIGITALE UNIQUE DE COORDINATION, DE MISE EN
RELATION, D'INFORMATION ET DE SAVOIR.

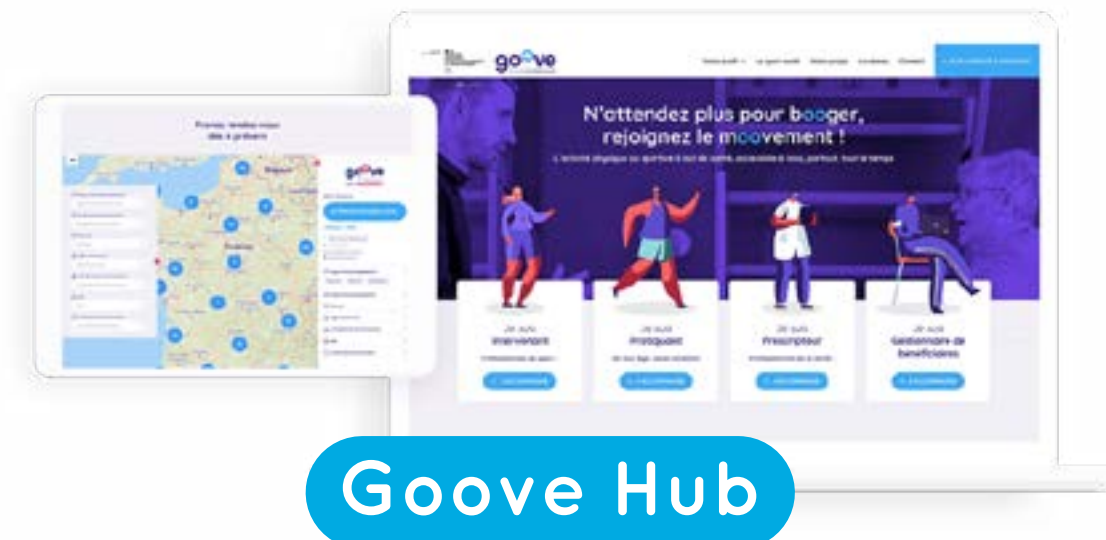


DES OUTILS COMPLÉMENTAIRES EN RÉPONSE AUX ENJEUX DE COORDINATION, D'ACCESSIBILITÉ, D'INFORMATION ET DE SAVOIR.



Goove App

L'outil métier qui **centralise toutes les fonctionnalités clés** en réponse aux besoins des professionnels du mouvements dans le suivi, la gestion, la valorisation de leur programmes.



Goove Hub

La cartographie unique qui réunit les professionnels du mouvements, fenêtre de visibilité sur le territoire, permettant aux pratiquants et aux prescripteurs de **prendre rendez-vous en ligne**.



Goove Info

L'agrégateur de **contenus exclusifs multimédias** d'experts, patients, structures ... pour informer tous les acteurs avec un discours accessible et compréhensible par tous.



Goove Lab

Le tableau de bord de **suivi sécurisé, agrégateur de données anonymisées** de l'exercice physique à but de santé.



+ de 1600
professionnels



+ de 500
structures

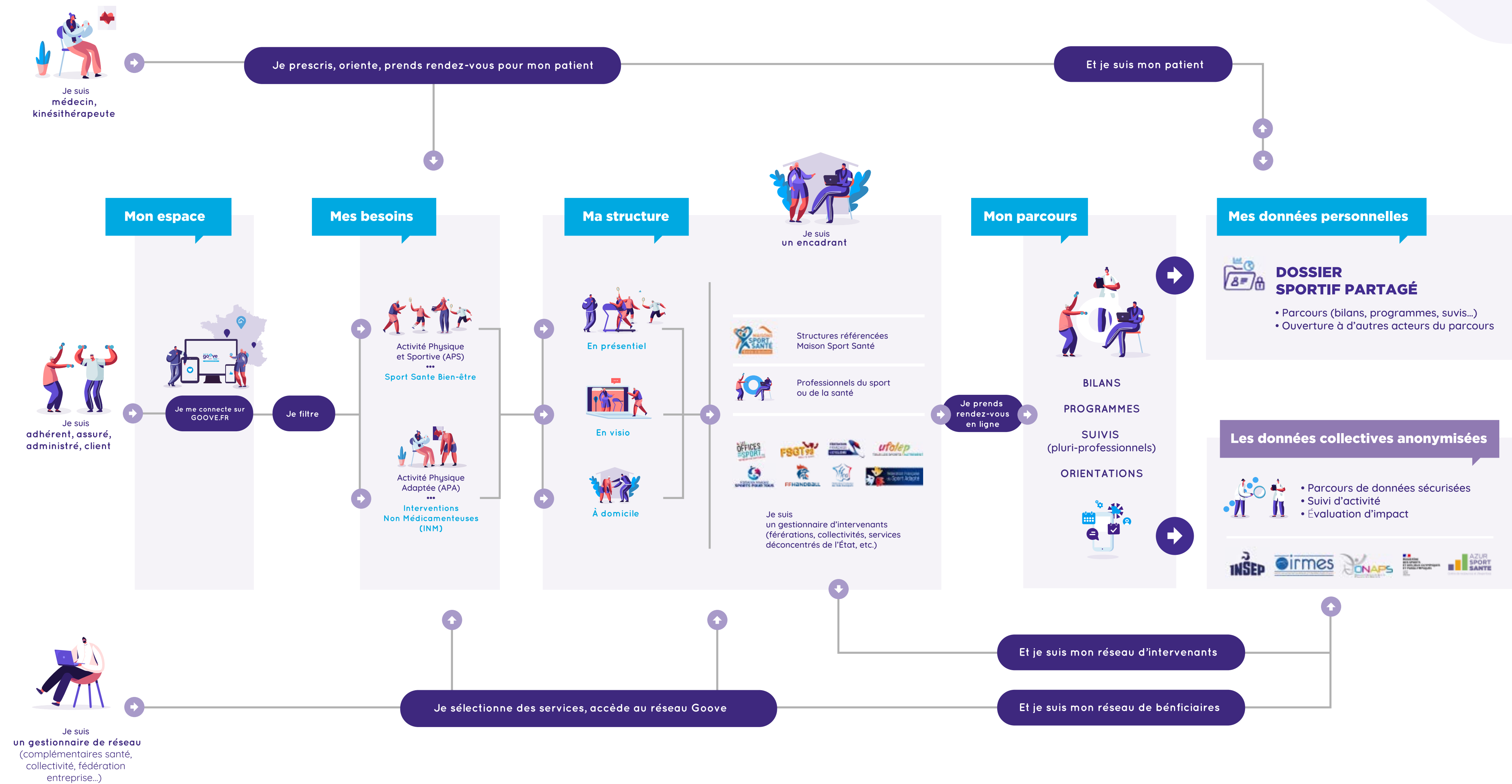


+ de 30000
Patients/pratiquants



+ de 3000
prescripteurs

Un parcours coordonné par acteur sans rupture





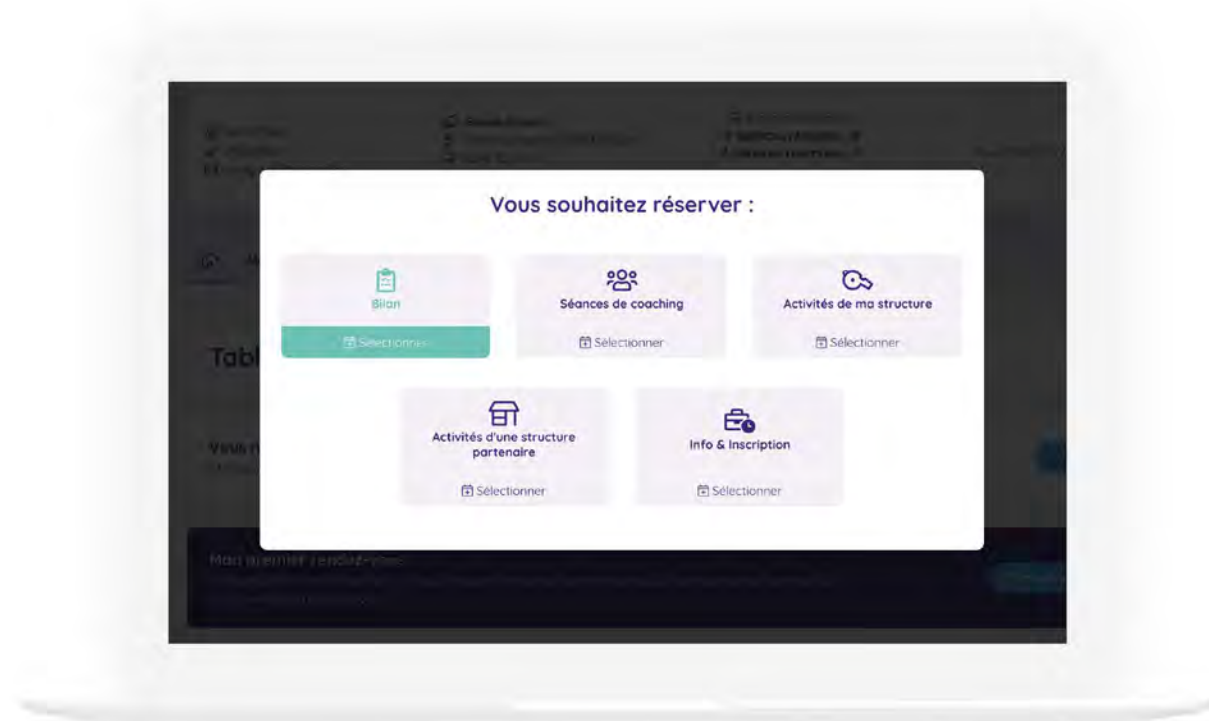
Avec Goove, vous pratiquez une activité physique à but de santé en toute sécurité

De tout âge, toute condition physique et médicale, je me (re)mets en mouvement dans un but de santé avec ou sans prescription médicale.

Vous êtes Gestionnaire d'intervenants ?

Une fédération, une collectivité ou un service déconcentré de l'État ? Participez au déploiement de l'activité physique à but de santé avec Goove et accédez au tableau de bord  **Goove Stats** pour suivre l'activité de vos structures et pratiquants.

Contactez-nous pour bénéficier de l'offre
Réseaux & fédérations pour vos intervenants.



Trouver ma structure (de moi-même, via mon médecin ou ma mutuelle)

2. Me connecter à ma structure et prendre rendez-vous

Me connecter à ma structure et prendre rendez-vous

3. Visualiser mes bilans de condition physique

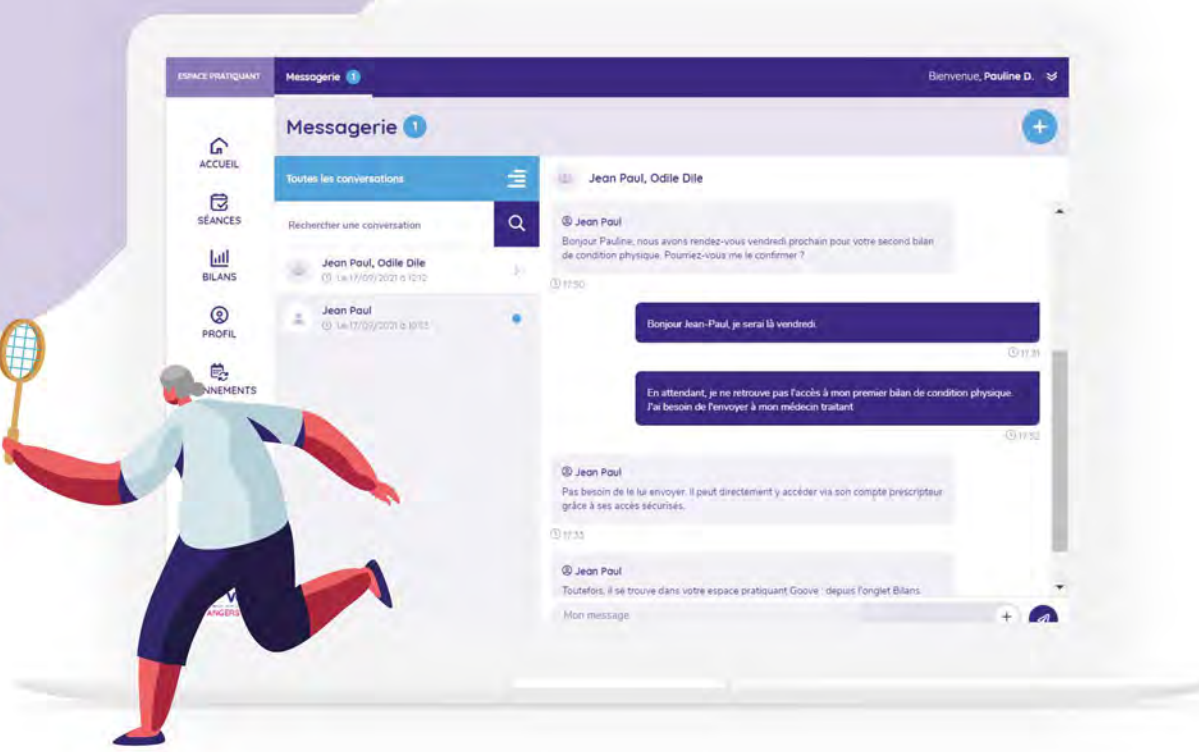
Visualiser mes bilans de condition physique

Le + de Goove

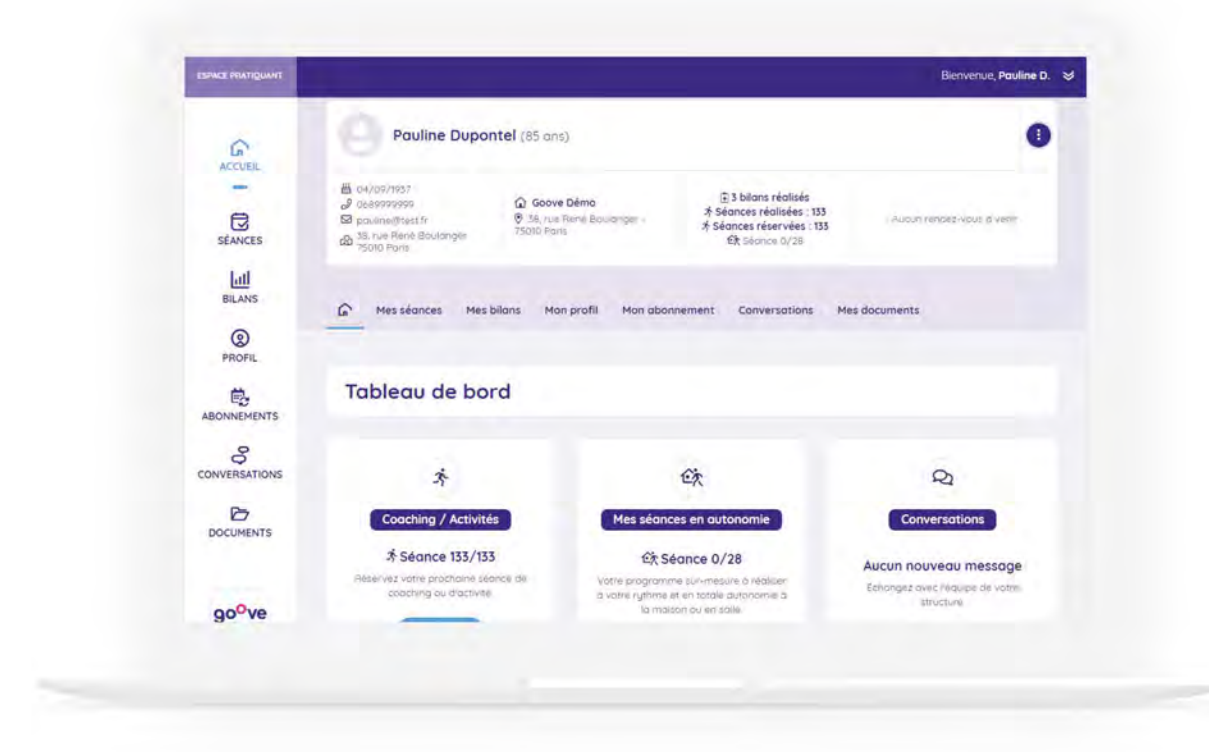
Une activité à facteurs multiples, adaptée à vos besoins, envies et capacités :
APS ou APA, zone géographique, âge, pathologie... en présentiel, en visio ou à domicile.



4. Suivre mes séances et résultats



5. Échanger avec ma structure encadrante



6. Accéder à mon Dossier Sportif Partagé (DSP)



Marie Paule, 66 ans

J'ai souhaité reprendre le sport après une non-activité pendant de nombreuses années et une opération du genou. Mes séances de kiné étaient finies, j'ai trouvé une alternative pour m'entretenir et j'en suis ravie ! Je gagne en autonomie, ça me fait du bien.

Ma formule

Mon espace Pratiqueur sécurisé dédié, de manière gratuite et illimitée.



Je suis un intervenant :
un professionnel de l'activité physique à but de santé

Goove vous permet d'être outillé, certifié et référencé

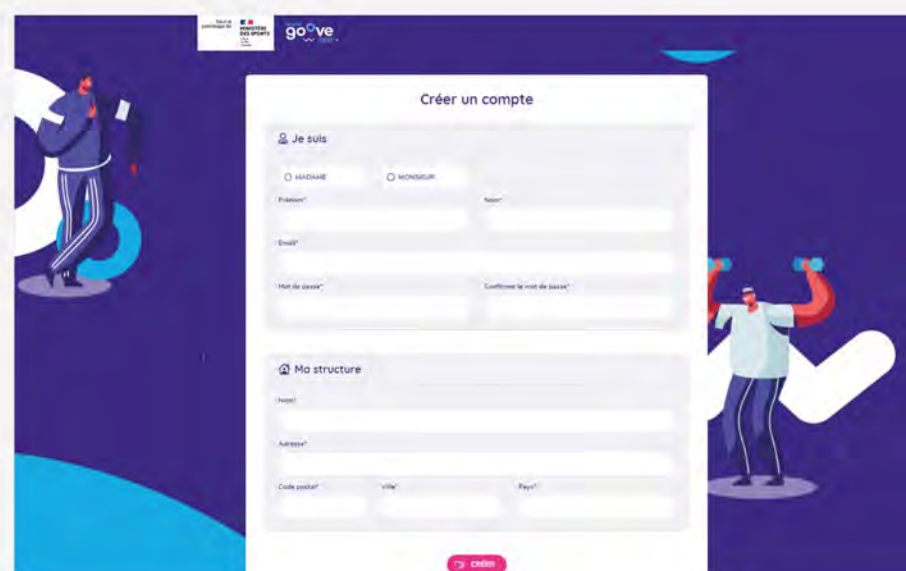
Avec Goove, vous structurez, accompagnez et valorisez votre activité

Vous êtes Maison Sport Santé, enseignant en APA, association, club, fédération, mouvement olympique, collectivité, centre hospitalier, salle de sport, etc.

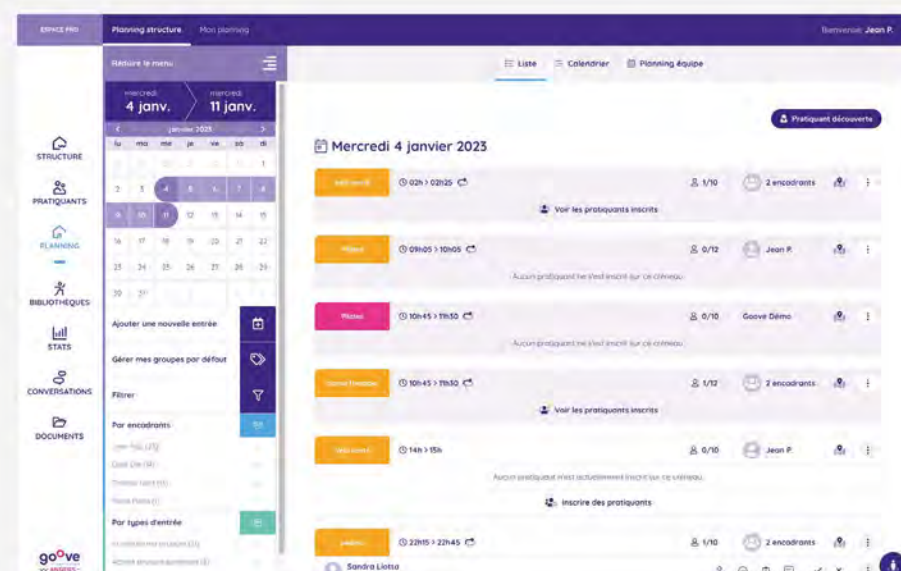
Vous êtes Gestionnaire d'intervenants ?

Une fédération, une collectivité ou un service déconcentré de l'État ? Participez au déploiement de l'activité physique à but de santé avec Goove et accédez au tableau de bord **Goove Stats** pour suivre l'activité de vos structures et pratiquants.

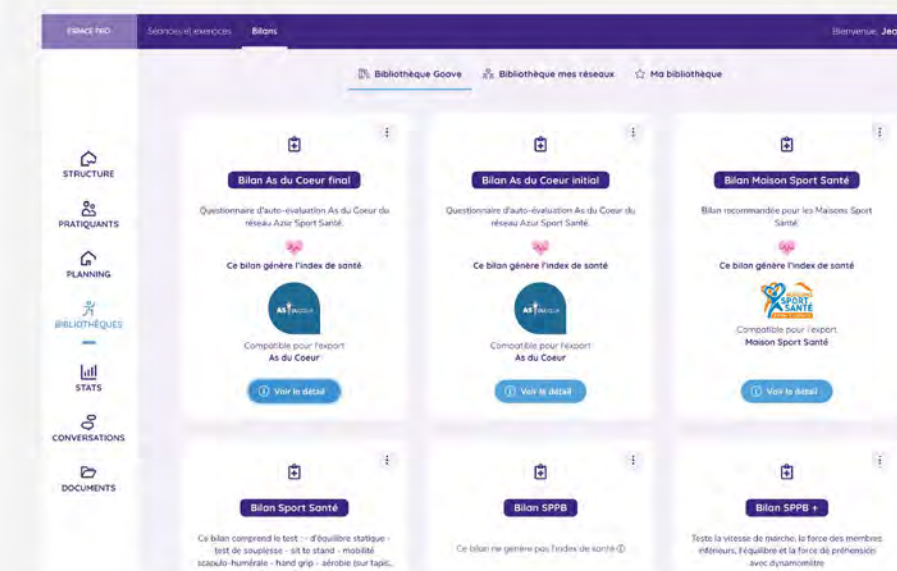
Contactez-nous pour bénéficier de l'offre Réseaux & fédérations pour vos intervenants.



1. Créer mon compte et mon équipe



2. Gérer mon planning d'activités



3. Réaliser les bilans à partir de la bibliothèque

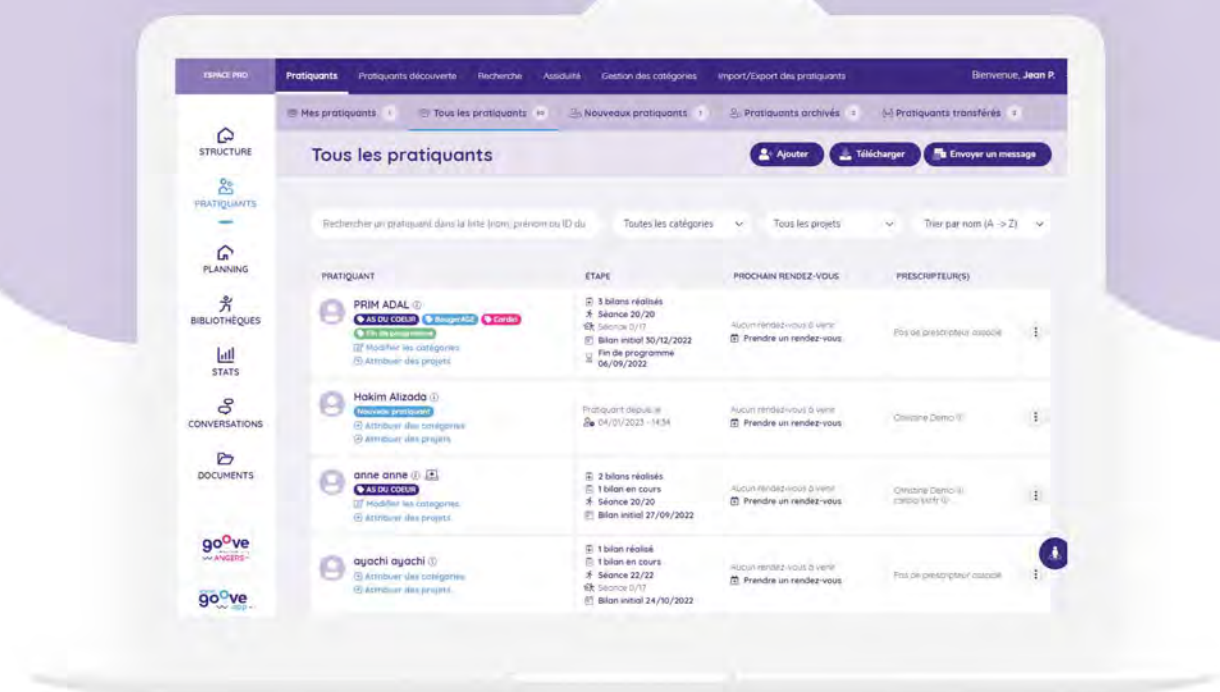
Le + de Goove

Un écosystème aligné et connecté :
coordination de votre activité et des parcours pratiquants avec les gestionnaires de pratiquants.

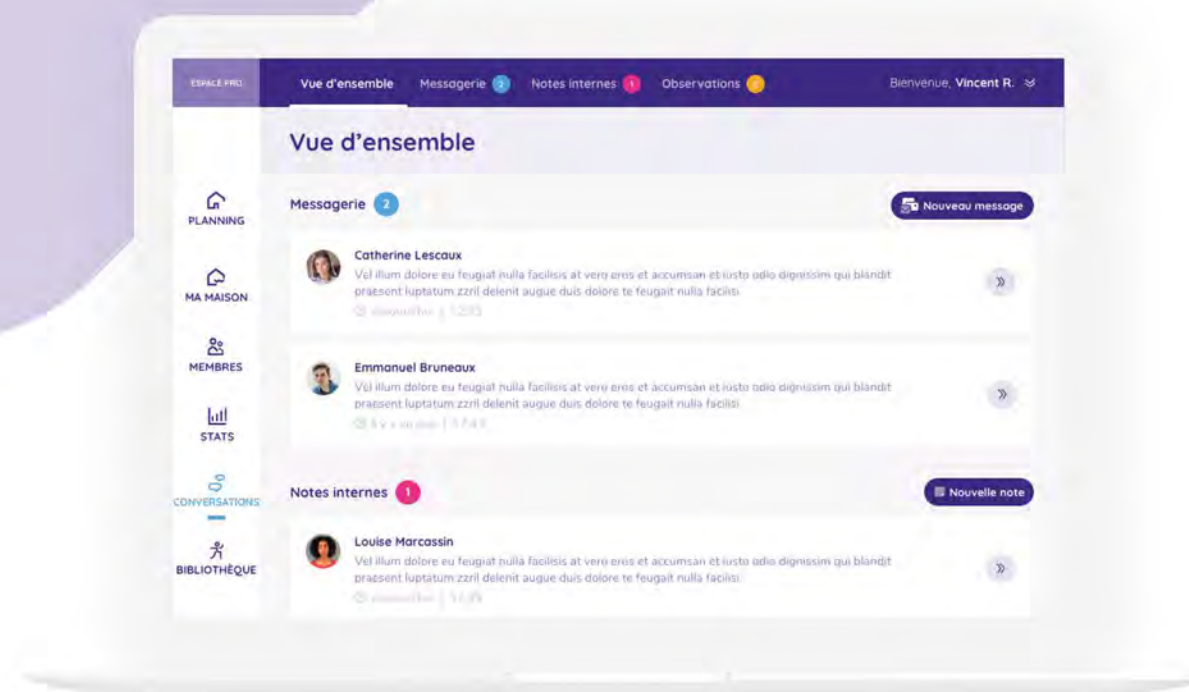


Antoine Damour, OMSEP Saint-Paul

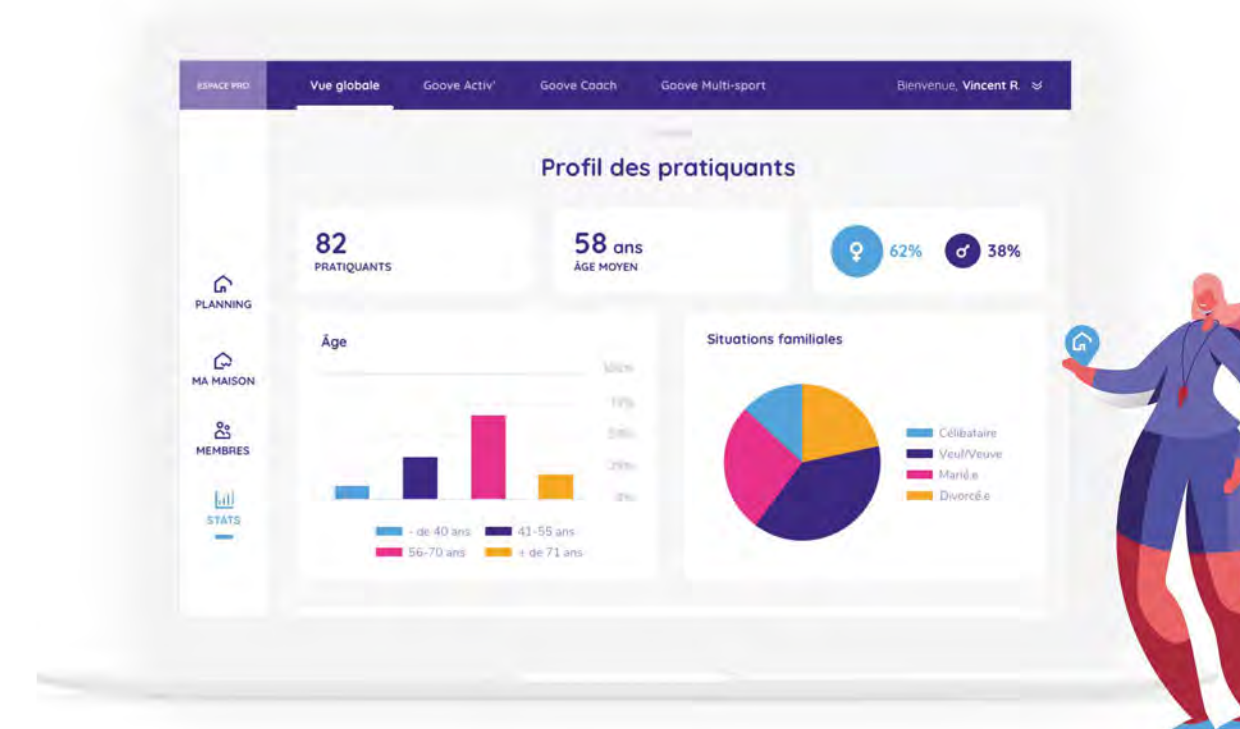
J'ai aujourd'hui choisi d'utiliser Goove puisque c'est une plateforme collaborative permettant à plusieurs partenaires du parcours de soins du patient d'échanger sur l'accompagnement de celui-ci à l'atteinte d'objectifs de santé.



4. Suivre les praticiens dans leurs parcours



5. Échanger avec les autres professionnels



6. Accéder aux données collectives anonymisées

[Goove Stats](#)

Ma formule

50€ HT/mois pour 2 comptes pro
100€ HT/mois pour 5 comptes pro
10€ HT/mois par compte pro supplémentaire

Si vous êtes une structure adhérente à un réseau ou fédération outillée par Goove : contactez-nous pour bénéficier de l'offre correspondante.

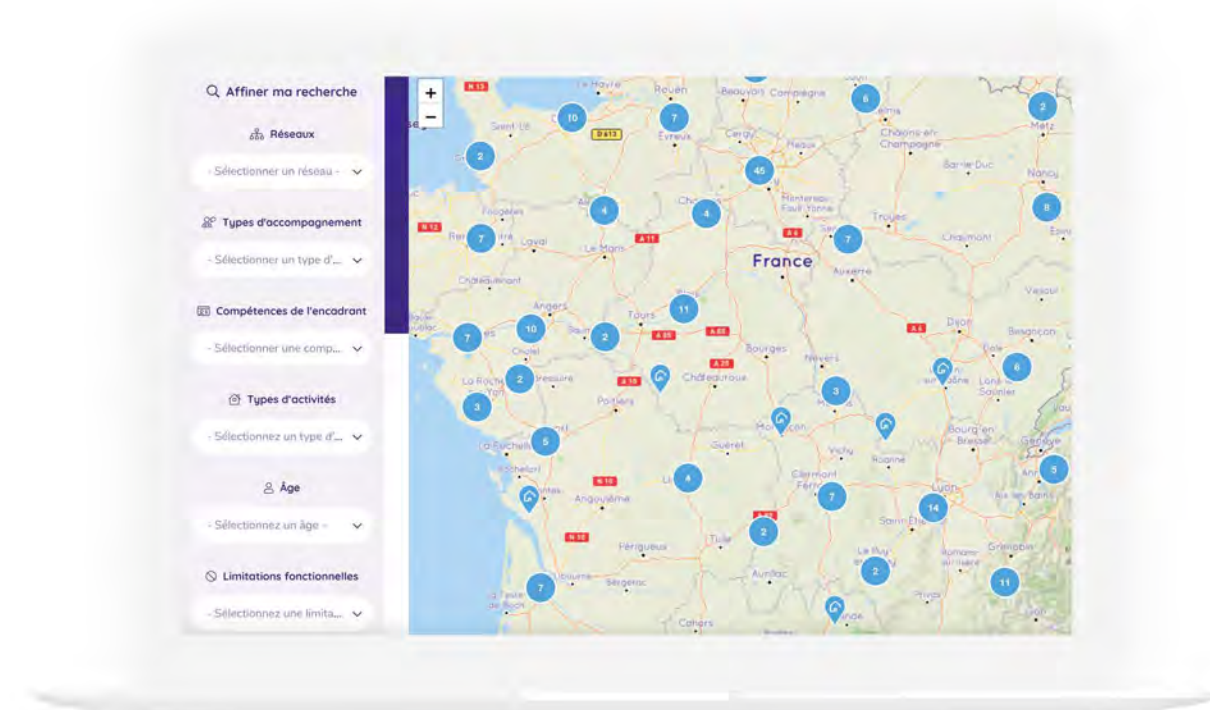


Je suis un prescripteur :
un professionnel de santé

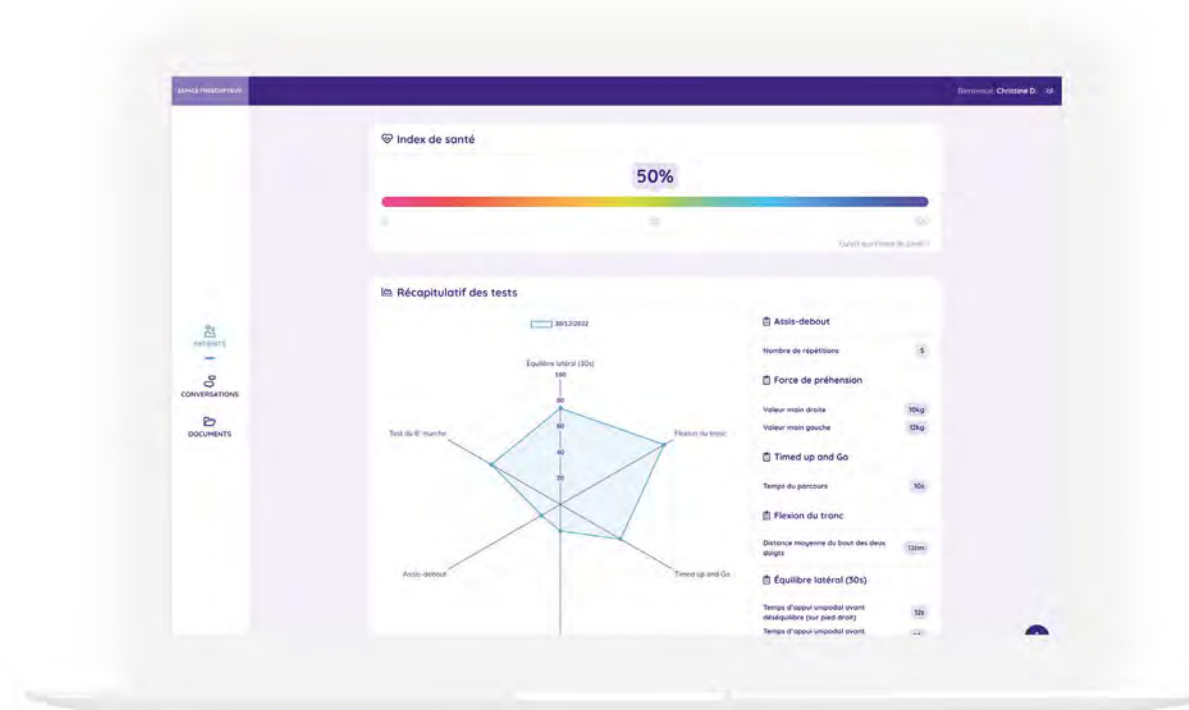
Goove vous permet d'être formé et informé

Avec Goove, vous prescrivez, orientez et suivez vos patients

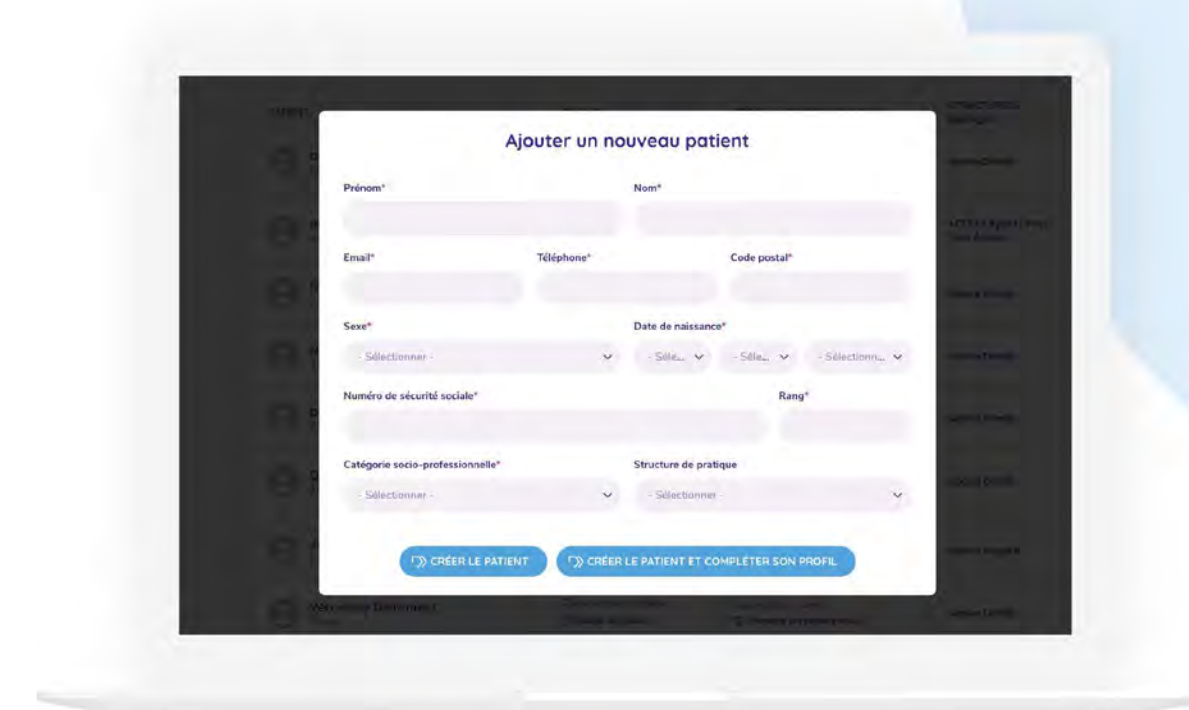
Vous êtes médecin ou kinésithérapeute en libéral, en centre hospitalier, en SSR, en CTPS, etc.



1. Soyez connecté à une structure de proximité



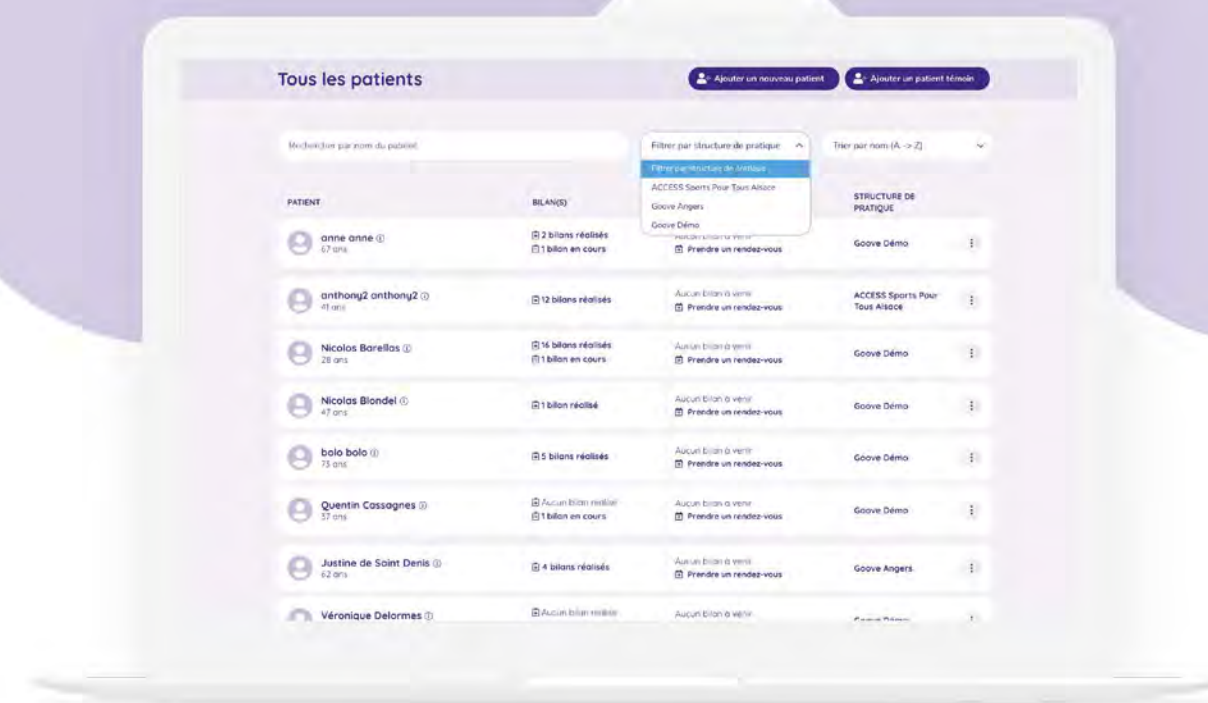
2. Visualiser les bilans de condition physique



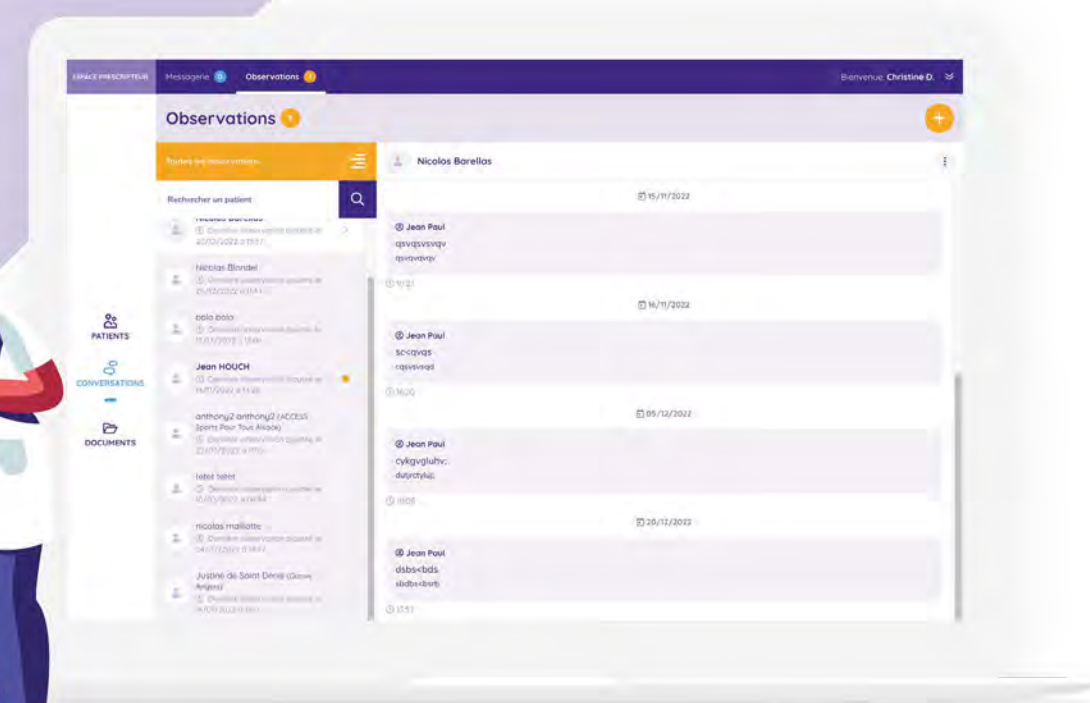
3. Prescrire de l'activité physique à but de santé et inclure un patient

Le + de Goove

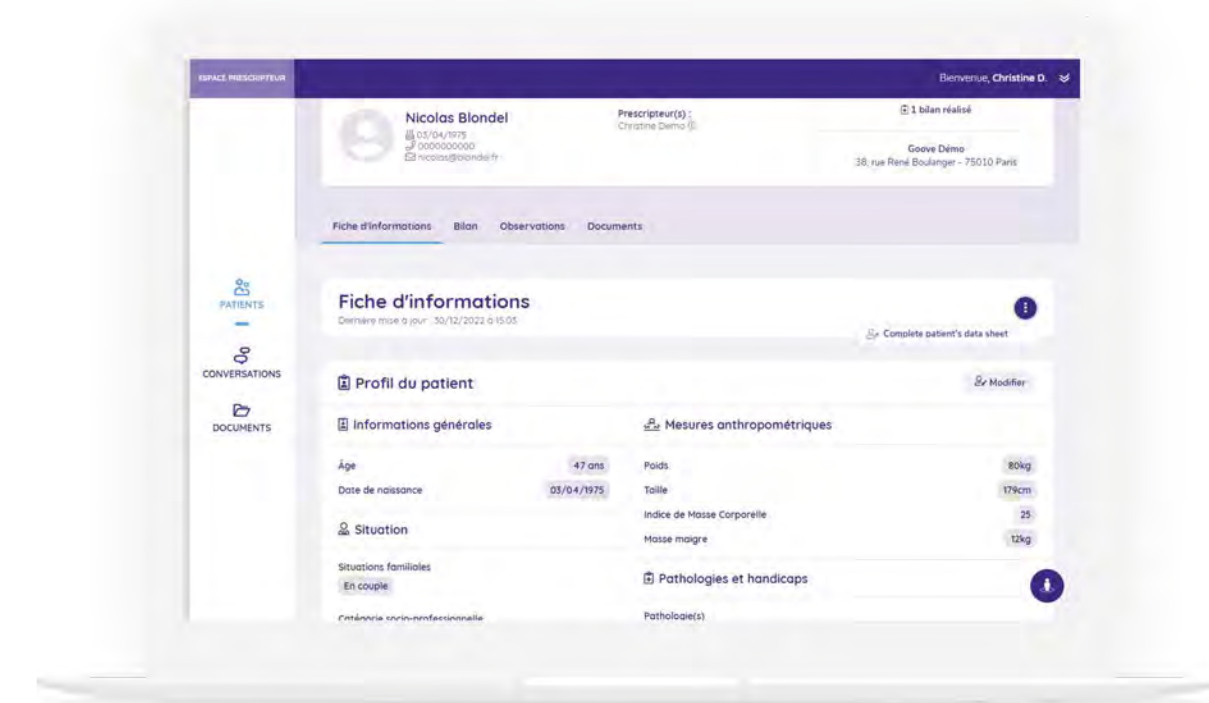
Un accompagnement intégral des parcours de vos patients :
formation à la prescription de l'APA, mise en réseau avec les structures encadrantes et suivi des parcours.



4. Suivre mes patients dans leurs parcours



5. Échanger avec les autres professionnels



6. Accéder au Dossier Sportif Partagé (DSP)



Rémy Rivier, FFMKR

Avec Goove, c'est une vision commune de ce que l'on souhaite que soit le sport-santé : une passerelle entre le sport et la santé. L'application permet de réaliser des bilans de condition physique, enrichir la fiche patient... pour un retour de données permettant de mesurer les programmes.

Ma formule

Mon espace Prescripteur sécurisé dédié, de manière gratuite et illimitée.

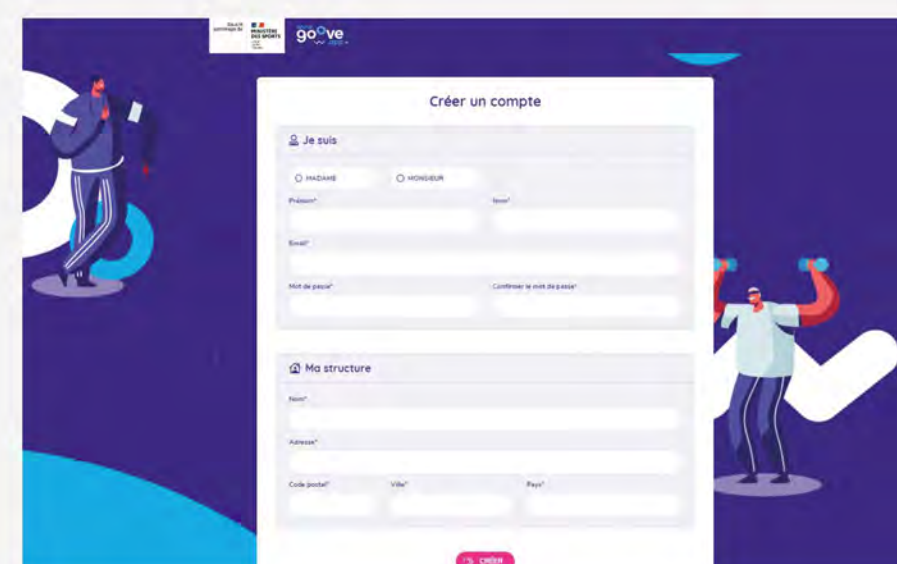


Je suis
un gestionnaire de pratiquants

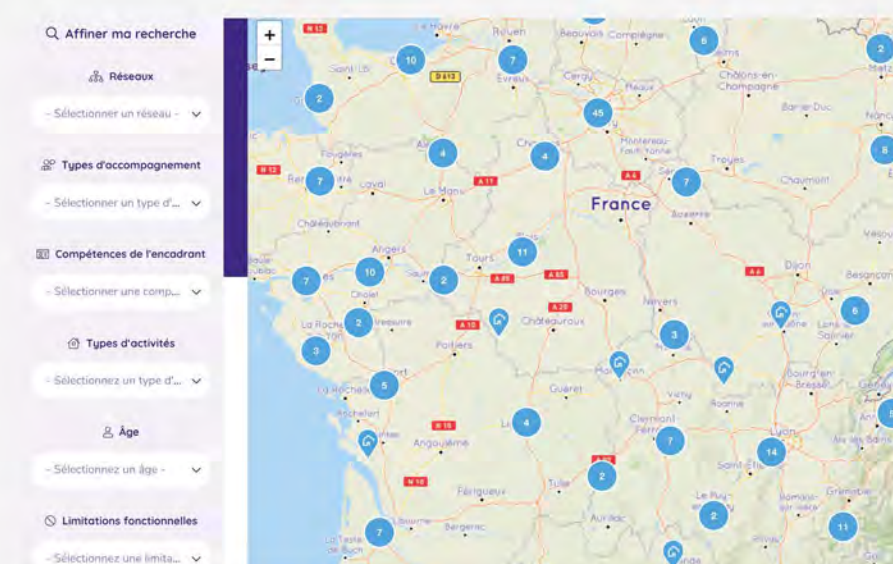
Goove vous permet d'être informé

Avec Goove, vous mesurez, financez et valorisez vos accompagnements

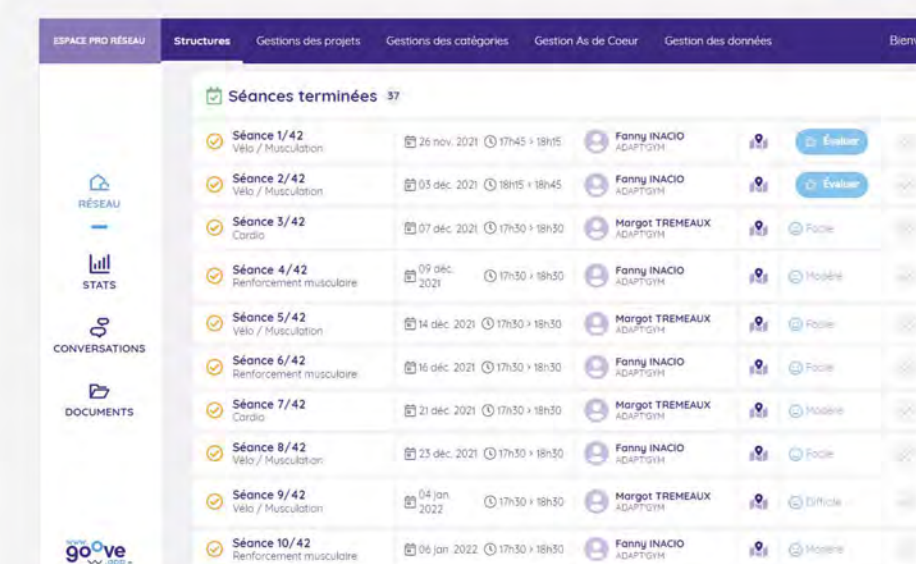
Vous êtes une complémentaire santé, réseau de santé, assureur, entreprise, etc.



1. Créer mon compte et découvrir mon espace



2. Sélectionner les structures par besoin



3. Créer des programmes spécifiques

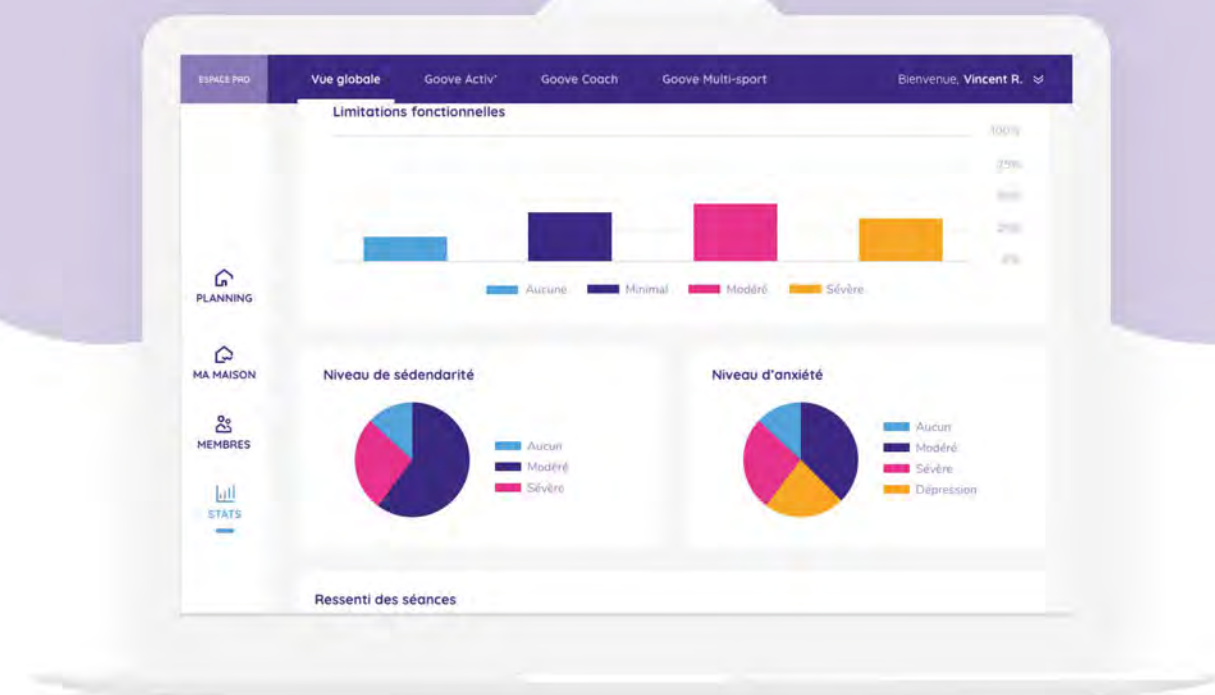
Le + de Goove

Une activité à facteurs multiples, adaptée aux besoins, envies et capacités des pratiquants : APS ou APA, zone géographique, âge, pathologie... en présentiel, en visio ou à domicile.

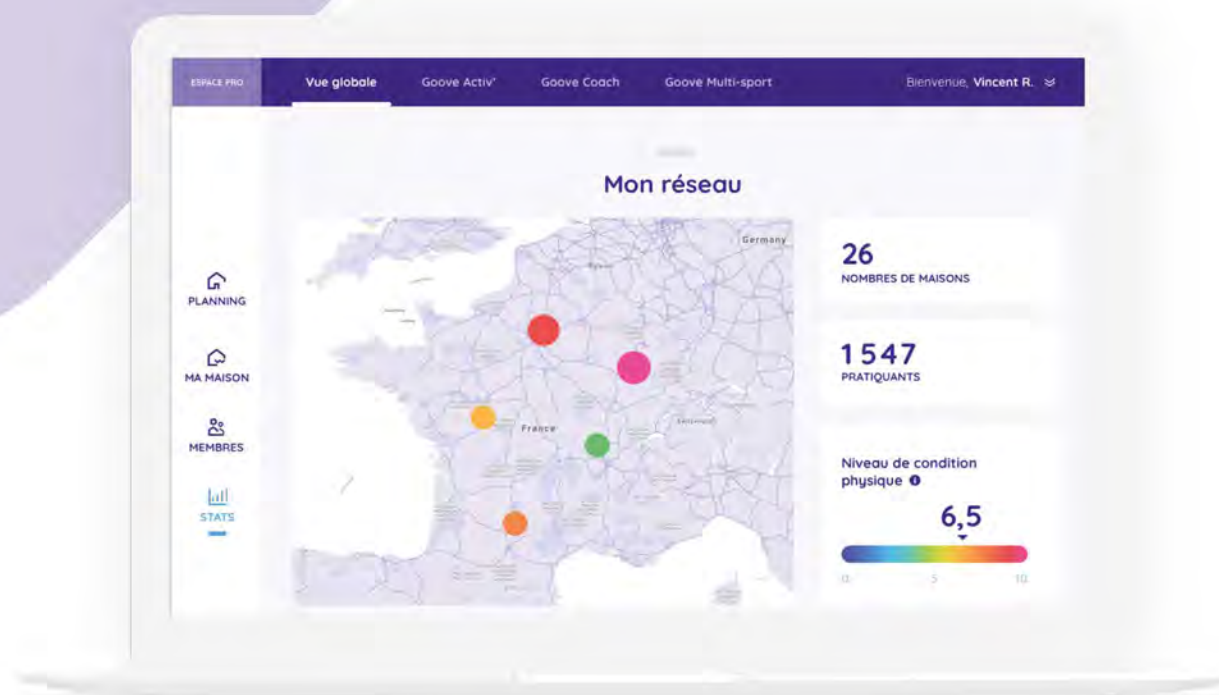
Vous êtes Gestionnaire d'intervenants ?

Une fédération, une collectivité ou un service déconcentré de l'État ? Participez au déploiement de l'activité physique à but de santé avec Goove et accédez au tableau de bord  **Goove Stats** pour suivre l'activité de vos structures et pratiquants.

Contactez-nous pour bénéficier de l'offre Réseaux & fédérations pour vos intervenants.



4. Accéder aux données collectives anonymisées Goove Stats



5. Évaluer l'impact et générer des rapports



Rejoignez le mouvement !

Ma formule

Contactez-nous pour formuler votre offre et créer votre compte.

INNOVATION

DOSSIER SPORTIF PARTAGÉ (DSP)

Le DSP est un dossier numérique partagé entre les professionnels du sport et ceux de la santé, qui permet de suivre le parcours d'un pratiquant tout au long de son accompagnement physique ou sportif. Ce dossier conserve et sécurise ses informations et contient, entre autres, l'ensemble des bilans de conditions physiques et ses activités physiques pratiquées.

Le DSP favorise la coordination et la continuité des parcours entre l'hôpital et la ville, et entre chaque acteur de l'exercice physique à but de santé bien-être et thérapeutique.

Ainsi chaque professionnel associé au dossier du pratiquant reste acteur du parcours pratiquant et continue d'alimenter le dossier de suivi.

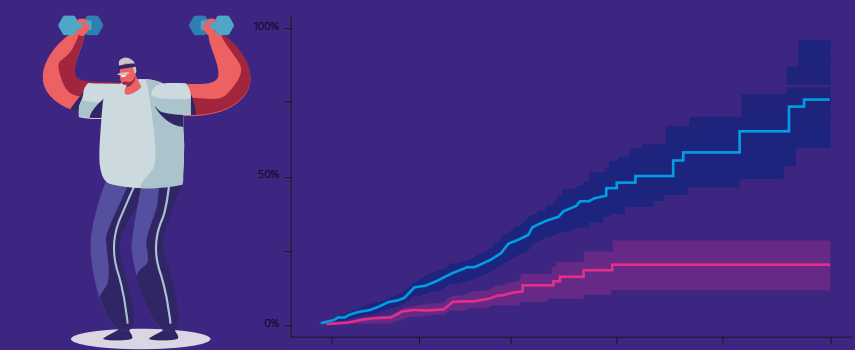
INNOVATION

Suivre en temps réel, l'état de santé et le niveau de progression des pratiquants par l'intermédiaire d'index novateurs.



Index de santé Goove

Vous disposez d'un index de santé, élaboré suite aux tests du bilan initial. Index novateur construit en fonction du profil des usagers (âge, sexe, pathologie...)



Index de progression

Suivez et mesurez statistiquement l'efficacité de vos séances par la visualisation d'un index de progression.

Convention de partenariat pour déterminer les bienfaits de l'activité physique ou sportive sur la santé via l'analyse des données de santé, d'activité physique ou sportive récoltées par l'intermédiaire de Goove.app, et ce afin de contribuer à la politique publique sport santé menée par le Ministère chargé des Sports.


**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*


INSEP


airmes
INSTITUT DE RECHERCHE COMPLEXE ET D'ÉPIDÉMIOLOGIE DU SPORT

INNOVATION



FOCUS : INDEX GÉNÉRAL DE SANTÉ

L'Index Général de Santé est un Index qui permet de mesurer, pondérer et regrouper toutes les variables issues du bilan de santé (tests cardiovasculaires, neuromusculaires et posturaux) en un score unique.

Le poids de chacun de ses tests au sein de l'Index est rationalisé par rapport aux bénéfices apportés sur la qualité et longévité humaine.

À l'échelle individuelle, cet index de santé permet de mesurer et suivre la progression du patient au regard des séances réalisées et de le situer au milieu de ses homologues français du même profil (sexe, âge, pathologie...).

À l'échelle collective et scientifique, cet index novateur permet de mesurer les bénéfices de l'activité physique sur les différentes maladies (cardiovasculaires, neurodégénératives...) au sein du processus de vieillissement.

Basé initialement sur des tests physiques de la littérature scientifique, cet index s'appuie en plus sur un grand nombre de méthodes statistiques utilisées pour modéliser la performance en fonction de l'âge (Figure 1).

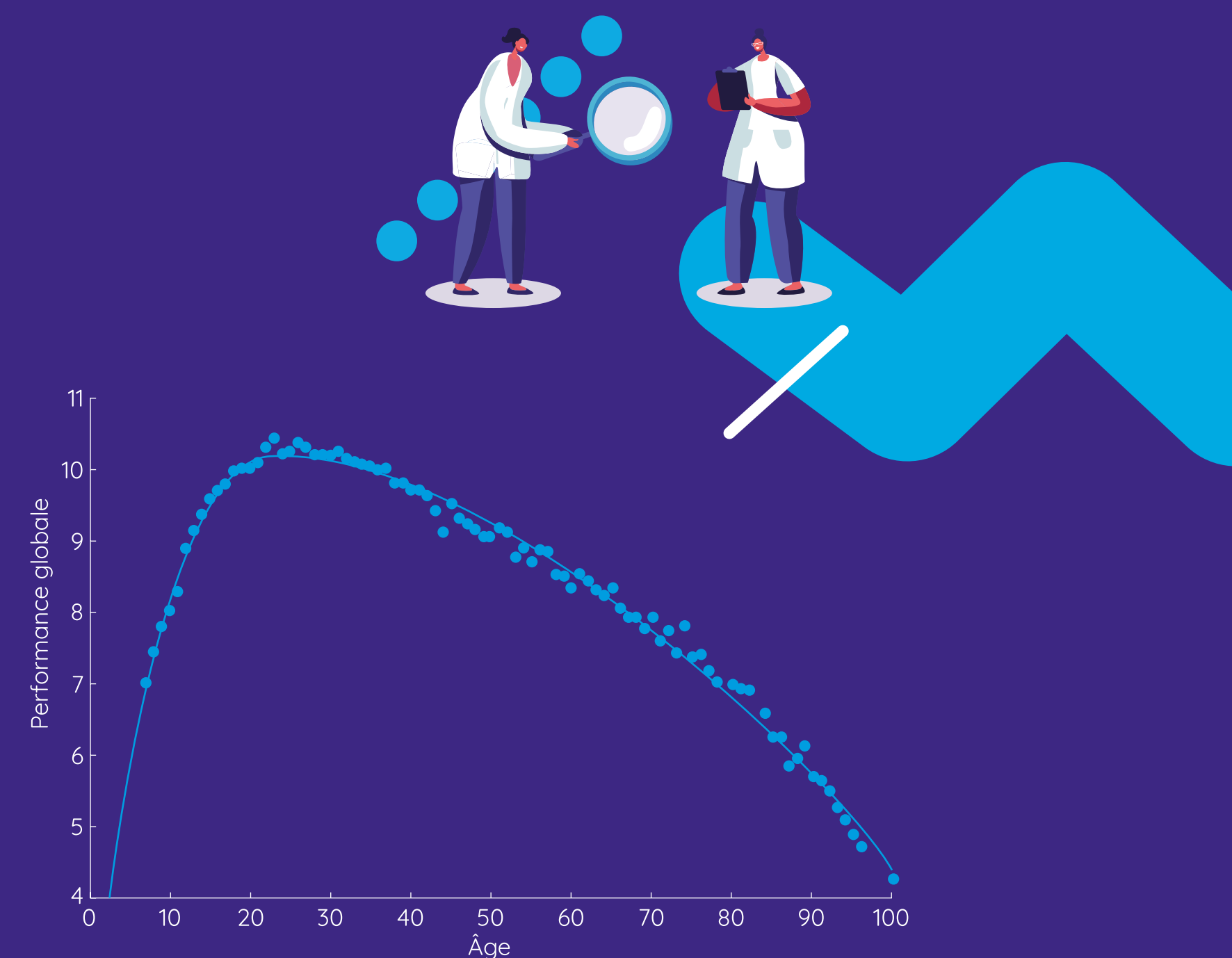


Figure 1 : Performance globale en fonction de l'âge. Ces modélisations sont basées sur une équation bi-phasique* qui décrit la relation entre performance et âge d'un niveau moléculaire jusqu'au niveau de l'organisme sur l'ensemble de la durée de la vie. Sa déclinaison individuelle a été modélisée dans plus de 50 disciplines et 20 sports ainsi que sur de multiples relations entre performance physiologie humaine et âge.

* MARCK et al 2016. Aux frontières de la performance : approche comparative de la relation entre locomotion et âge pour différentes espèces. Sous la direction de JM Di Meglio et JF Toussaint.

ÉCOSYSTÈME & PARTENAIRES



**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Haut patronage Goove.app
Convention cartographie (DSP)
Convention recherche

Recherche/
développement



Digitalisation
APA*
en oncologie

Lauréat appel à projets - CAP DIGITAL



Expérimentation (Art.51)
APA* maladies
cardovasculaires



Pôles de
compétences



Plus de 180 MSS dont ...





Jean-Paul Sousa
Fondateur – Président
06 83 56 70 42
jps@goove.fr